

Kdo se bojí nesmí do lesa – reflexe, metodika

- **Je potřeba zreflektovat emoce a průběh hry (možné hned po aktivitě, nebo jako první druhý den:**
 - Zvedněte mi prosím palec, jestli se Vám hra líbila/nelíbila/nevíte (natočit palec nahoru, dolů, na střed).
 - Jak se Vám ne/dařilo v týmu? (Nechat proběhnout kolečko po všech účastnících)
- **Dále je vhodné se zaměřit na obecné otázky typu:**
 - Strachy, s kterými jsme bojovali ve hře, byly spíše zábavné. Čeho myslíte, že se ve skutečnosti může bát malé dítě/ dospívající/ dospělý a starý člověk?
 - A jakým způsobem se dá takovým strachům čelit?
 - Je strach v životě člověka špatný, nebo dobrý (a proč si to myslíte?)
- **Pokud jsou účastníci otevření další diskuzi a nebudou se "bát" sdílet, zkusme to zkonkretizovat:**
 - Byl byste někdo ochotný nám třeba říct o nějakém svém strachu, který jste překonali a jak?
 - Je něco, co jste si při hře Kdo se bojí, nesmí do lesa uvědomili - co by se třeba dalo použít v běžném životě?

