

HLEDÁNÍ PARTNERA

Začni u listu Partner - 1

a postupuj podle instrukcí.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Partner - 1

HLEDÁNÍ PARTNERA PRO ŽIVOT

Být sám na život je těžké. Být na to ve dvou je mnohem lepší. Začni tedy něco dělat pro to, abys našel, nebo našla, někoho, s kým bys chtěl být. Nejdřív si musíš ujasnit, jakou osobu vlastně hledáš....

Sepiš si do deníku pod sebe podle důležitosti:

Do jednoho sloupečku:

Pět vlastností s čísly (1-5), které bys chtěl, aby měl tvůj budoucí partner. (POZITIVNÍ)

Do druhého sloupečku vedle:

Pět očíslovaných (1-5) vlastností, které bys u budoucího partnera raději nechtěl.

(NEGATIVNÍ)

A teď budeš házet kostkou.

Nejprve si hodíš 3x na pozitivní vlastnosti.

Čísla, která ti padla, jsou čísla pozitivních vlastností, které má tvůj teoretický partner.

Pokud ti padne nějaké číslo 2x, pak vlastnost s tímto číslem je velmi výrazná.

Pokud ti padne 6, můžeš si vybrat kteroukoli z vybraných, nebo žádnou.

Hned po tom si hodíš úplně stejně na negativní vlastnosti.

Podívej se na partnera, kterého jsi potkal/a.

Byl by to dobrý partner? Chceš s takovým člověkem strávit zbytek života?

Přemýšlej o tom - vztah potřebuje čas. Běž do jakékoli jiné oblasti.

Pokud ses rozhodl, že takového partnera nechceš, můžeš si příště hodit znovu –

„jít na rande“ s někým dalším. Pokud ses rozhodl, že tento partner je ten pravý,

až se vrátíš, jdi rovnou na část Partner-2.

Pokud již partnera máš, sepiš si jeho vlastnosti, které bereš jako pozitivní

a pak i ty, které bereš jako negativní. To stejné pak napiš pro sebe. U těch

negativních se zamysli. Co děláte proto, aby kvůli nim nevznikaly konflikty?



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Partner - 2

ACH, TY VZTAHY!

Jsi připraven být tu pro někoho každý den? I když na něj nemáš náladu? I když tě štve?

Vztahy jsou někdy fajn, někdy je to složité. Ať už člověk potká partnera sebelepšího, často je nucen obrnit se trpělivostí, dělat kompromisy nebo prostě ustoupit, aby vztah mohl fungovat. A mockrát jistě dojde na situace, kdy by se na to nejraději vykašlal. Ale péče a trpělivost se vyplatí. Nakonec...

Co tě nyní čeká?

Je to jednoduché. Vysypej před sebe na stůl krabičku sirek. Pořádně sirky promíchej. (Možná už je hromádka hezky nachystaná...)

A teď si **zavaž oči** a posbírej vysypanou krabičku sirek **PO JEDNÉ**

LEVOU RUKOU, jsi-li pravák (pravou rukou, jsi-li levák) zpět do krabičky.

Všechny sirky hlavičkou na jednu stranu, nakonec plnou krabičku danou rukou i zavři. **Nesmíš si pomáhat tělem nebo druhou rukou.**

Pokud jsi úkol zvládl, vezmi si lísteček s partnerem či partnerkou (můžeš si namalovat i vlastní portrét svého partnera). Lístečky jsou v obálce na stole.

Pokud ne, můžeš to zkusit znovu.

Před tím, než se váš vztah posune dál, běž plnit úkol někde jinde, váš vztah se rozvíjí a zraje.

Příště, až se vrátíš, přijď v případě, kdy se budeš chtít ženit nebo vdávat.

Ne dřív 😊.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Partner - 3

SVATBA

Je to na celý život? Co když potkáš někoho, s kým se k sobě víc hodíte...?

Rozhodl ses si ji vzít? Tak to bude zkouška ohněm - a to doslova.

Abys prokázal oddanost a ryzost svého charakteru, budeš muset splnit následující **úkol**:

Vezmi si svíčku, polož ji na nataženou dlaň a sejdi s ní dolů, otevři hlavní dveře vyjdi až ven k ohništi, obejdi ohniště a vrať se zpět. **Po celou dobu ti svíčka nesmí zhasnout.**

Pokud to zvládneš, kup prstýnky - tvůj nebo tvá vyvolená souhlasí s tím, že si tě vezme! Bude svatba! Hurááá!

Pokud ti svíčka zhasne, měli jste ve vztahu krizi. Běž nahoru a zkus to ještě jednou, dostali jste další šanci.

Pokud ti svíčka zhasne i podruhé a potřetí, tvůj partner se s tebou rozešel a ty si musíš hledat někoho nového. Ano, znovu na 1...

Je to smutné, ale občas se to stává.

Pokud si nechceš partnera brát a nechcete mít svatbu, i tak splň úkol, jako důkaz toho, že i bez svatby jste spolu a váš vztah je pevný a překoná vše, co vás potká.

Pokud chceš svatbu, zamysli se nad tím, jak by měla vypadat. Kolik lidí? Kde?

Možná si to zkus napsat. Víš vůbec, jak vypadala svatba někoho z rodiny?

Co třeba babička a děda nebo rodiče?



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Partner - 4

DĚTI !!! ???

Jsi připraven být tu pro někoho každý den? Ve dne? V noci?

Opravdu chceš dítě? Je to starost. Pokud jsi si jistý nebo jistá, že založení rodiny je opravdu to, co chceš, tak si na lísteček napiš, jak bys chtěl vychovávat své dítě. Napiš 3 věci, které bys chtěl udělat stejně jako tvoji rodiče, prarodiče, nebo tety a strýci. A pak 3 věci, které bys svým dětem dělat nechtěl.

Stále jsi odhodlán mít dítě?

Pokud ano, hod' si kostkou.....

Padne-li ti:

1 - ty, nebo tvá partnerka nemůže otěhotnět. Je to velmi těžké, běž na jiné stanoviště a sem se vrať až poté, co v životě vykonáš něco jiného. Pokud ti padla 1 znovu.... můžeš osudu pomoci. Hod' si znovu kostkou. Číslo, které ti padlo, je počet vyběhnutí celého hlavního schodiště. Jakmile schodiště vyběháš, můžeš se vrátit a hodit si znovu. Pokud se rozhodneš neběhat, už se o dítě s tímto partnerem nemůžeš vícekrát pokusit.

2 - 3 narodila se holčička - vyber jí jméno

4 - 5 narodil se chlapeček - vyber mu jméno

6 - házíš znovu...

Pokud ti jako druhé číslo padne 1 - narodily se vám trojčata holky, pokud ti padne 2 - trojčata kluci, 3 - dvojčata holky, 4 - dvojče holka-kluk, 5 - dvojčata kluci.

Padne-li ti **druhá 6**, pak házíš ještě jednou a postupuješ stejně jako u první šestky.

Padne-li ti **znovu šestka (potřetí)**, pak se vám narodilo dítě se zdravotním postižením – co budeš dělat? Nemůžeš teď jít do práce, protože se o něj musíš starat... Co uděláš?

Můžeš samozřejmě najít nějaký ústav....

Pokusit se o další dítě můžeš až poté, co splníš jakýkoli jiný úkol na nějakém jiném stanovišti.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Rodiče a prarodiče

1. CO DĚLÁM PRO SVÉ RODIČE A PRARODIČE?

Vztahy s rodiči jsou někdy v pohodě a někdy svízelné, přece jen máme různé pohledy na život a jiná očekávání než ten druhý. Prarodiče zase občas nerozumí některým postojům a může být složité přesvědčit je o tom, že to, co děláme, je v pořádku.

Zamysli se a zapiš si, jaký vztah máš se svými rodiči a prarodiči.

(Případně s jiným členem rodiny, který je ti blízký.)

Je něco, zač jsi rád? A naopak něco, co tě mrzí?

V čem se nejvíc shodnete a kde naopak máte úplně jiné názory?

Čeho si na nich vážíš?

Věnuj svému zápisu nějaký čas. Pokud jsi spokojen a máš vše zapsáno, běž plnit jiné stanoviště. Ale pokud chceš na vztahu se svými blízkými pracovat, opět přijď a navaž úkolem 2.

2. CO VÍC MŮŽU DĚLAT PRO SVÉ RODIČE A PRARODIČE?

Chceš zlepšit svůj vztah s rodiči nebo prarodiči? Chceš dokázat, že ti na nich záleží? Zavolej jim a měj s nimi alespoň třiminutový hovor. Zjisti, jak se mají, co mají dnes v plánu...

A pokud chceš doopravdy pracovat na svých vztazích s nimi, rovnou se domluv na osobním setkání, na tom, s čím jim pomůžeš nebo jak společný čas strávíte.

Je na Tobě, kolik času své rodině věnuješ nebo komu zavoláš.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Přátelé

„Přítel není ten, kdo tě polituje, přítel je ten, kdo ti pomůže.“

Otázkou ovšem není jen, koho můžeš nazvat svým přítelem, ale kdo může nazvat tebe přítelem svým...

Co děláš pro své přátele? Na čem stojí váš vztah?

Ted' si vyber. Můžeš svému příteli napsat, jak moc pro tebe znamená - poslat mu zprávu nebo mu vše napsat do dopisu, který mu sám předáš.

A pokud jsi opravdu otevřený člověk a máš nějakého kamaráda tady, najdi ho a řekni mu, co pro tebe znamená...

Nebo... vyrob svému příteli malý dárek, nějakou drobnůstku na památku toho, jak moc pro tebe znamená.

Pokud nechceš psát a dáreček by tvůj přítel určitě neocenil, tak mu zavolej.

Za každého přítele, kterému se budeš věnovat, si můžeš vzít jednu bavlnku a nalepit si ji do deníku.

Je na tobě, kolik času svým přátelům věnuješ, zda si vzpomeneš na jednoho nebo na více.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

