

Ahoj,  
chystáš se jet na kurz Orientačních dnů do Fryštáku. Čekají na tebe 3 dny plné her, diskusí, zážitků a příležitostí poznat spolužáky jinak než ve škole. Za organizátory kurzu tě můžu ujistit, že uděláme všechno pro to, aby tento kurz byl pozitivním přínosem pro tebe i pro celou třídu.

## Vezmi si

- spacák a oblečení na spaní
- přezůvky
- pevné boty do přírody a tenisky které se mohou zničit (minimálně dvojí obutí na ven)
- sportovní a pohodlné oblečení na ven i dovnitř a oblečení, které se může zničit
- léky (pokud nějaké užíváš)
- hygienické potřeby
- osobní doklady a kartičku pojištěnce
- zdravotní deklaraci

Když ti nebude něco jasné, klidně napiš: [orientacnidny@disfrystak.cz](mailto:orientacnidny@disfrystak.cz)

Další info najdeš na webu: [www.disfrystak.cz](http://www.disfrystak.cz)

Těšíme se na tebe i celou třídu  
realizační tým Orientačních dnů®

# Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

Na zážitkovém kurzu se vaše dítě setká s řadou rozmanitých sportovních, pohybových a herních aktivit. Je pro nás nezbytnou nutností znát jeho zdravotní stav, abychom mohli přizpůsobit fyzickou náročnost programů a předcházet tak případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za přísně důvěrné a slouží pouze pro potřeby kurzu.

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Jméno, příjmení a telefon zákonného zástupce:

**Musí dodržovat nějakou speciální dietu?** (Bezlepková, vegetariánská, alergie na ...)

Jakou? Jaké má požadavky?

Jaká je reakce?

Jakých léků je nutno použít?

Jiná zdravotní omezení (alergie, pohybová omezení,...):

Souhlasím s účastí účastníka na akci Orientační dny®. Prohlašuji, že uvedené osobní údaje jsou pravdivé. Prohlašuji, že účastník nejeví známky akutního onemocnění a ošetřující lékař ani hygienik mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledních třech týdnech přišel do styku s infekčním onemocněním.

**Datum:**

**Podpis zákonného zástupce:**

Souhlasím s použitím fotografických a audiovizuálních materiálů pořízených při této akci, které budou použity pro informační a propagační účely (např. letáky, plakáty, nástěnky, zveřejnění na internetu), včetně těch, na kterých je zachycen účastník. Souhlas je udělován dle Nařízení Evropského Parlamentu Rady (EU) 679/2016 o Ochráně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů dále jen „GDPR“. Materiály budou pořizovány v rámci etických a mravních norem.

**Datum:**

**Podpis zákonného zástupce:**

